

丹青妙筆 榮耀七十 味丹杯全國書法展

文 / 味丹文教基金會

今年欣逢味丹企業七十週年，味丹文教基金會特籌辦「丹青妙筆 榮耀七十 味丹杯全國書法展」，於 2024 年 7 月 13 日～ 8 月 11 日在台中市港區藝術中心展出第一至第五屆味丹杯書法比賽得獎優秀作品，並出版作品集，希望促進書法愛好者之間的交流與互動，推動書法藝術在社會各界的普及與發展。

7 月 13 日展覽開幕式當日，台中市文化局專委潘美君、市議員楊典忠、港區藝術中心主任周武慶、沙鹿區長張世祺、梧棲區長溫國宏、深波圖書館主任許移綻、書法名師周良敦總召等均蒞臨出席此次活動並擔任主禮嘉賓。

味丹文教基金會董事長楊辰文致詞表示，「味丹杯書法比賽」自創辦以來，一直致力於推動書法藝術在台灣的發展，並為書法愛好者提



當貴是有智慧足以看見問題的核心並正確地解決問題。



供一個展示才華的平台。每屆比賽都吸引了來自全國各地的書法愛好者踴躍參加，透過這次展覽，希望能夠讓更多人欣賞到書法藝術的魅力，進一步推廣中華傳統文化，並將味丹企業70週年的榮耀時刻與大眾共享。請各界參觀指導，一起感受書法之美。

歷屆味丹杯書法初賽均有超過二千件以上作品，決賽則有千人同場競技，參賽者來自全國各地，年齡層橫跨老、中、青、幼世代，規模堪稱書法藝術界重要的文化盛宴。味丹文教

基金會本著「取之於社會、用之於社會」之初衷，除了多年辦理味丹杯全國書法比賽，更長期贊助味丹企業捐資興建的「台中市立圖書館沙鹿深波分館」各項軟硬體設施，並也長年辦理國中、小學獎助學金及贊助各項文化、體育、宗教等活動。基金會專注企業社會責任 (CSR) 營造與發展，更連續獲得多屆行政院文建會「文馨獎」殊榮的肯定。

味丹



沙鹿深波圖書館創意無限 獲得好評 結合味丹 70 週年辦理丹丹愛閱家庭日

文 / 沙鹿深波圖書館

沙鹿深波圖書館今年首度與味丹企業合作推動家庭閱讀，配合味丹企業 70 週年在 7 及 8 月各舉辦一場丹丹愛閱家庭日活動，共吸引 30 組親子家庭報名參與。活動內容豐富多元，包括圖書館導覽、館員說故事、一日館員體驗闖關遊戲、精采講座、分館主任許彬綻分享圖書館經營理念及館員推廣親子



味丹企業執行副總 陳鴻謨致詞

共讀。其中，7 月 20 日場次特別邀請知名作家神媽咪沈雅琪老師帶來「成為孩子生命中的貴人」講座，8 月 17 日場次則邀請王世偉導演進行《妖怪森林》動畫放映。除此之外，館員湘聆與芝芸也進行親子共讀分享，為參與家庭創造豐富的互動體驗，讓民眾更深入了解沙鹿深波圖書館的資源與服務，進一步促進親子間的情感交流與閱讀習慣的養成。

兩場次的講座及電影放映活動都與「家庭」緊密相關，現場充滿溫馨與感人的氣氛。神媽咪沈雅琪老師的分享，結合學校教育與自身養育經驗，透過生動的案例傳遞正能量，讓每位家長學習如何成為孩子生命中的貴人，並讓每個孩子的價值被看見。



中市圖館長 曾惠君致詞

在 8 月的《妖怪森林》動畫放映中，王世偉導演分享道，這部作品是為了他的女兒所創作的。影片主角的配音是由導演女兒親自配音，活動當天也親自到沙鹿深波圖書館現場與大家分享她的




丹丹閱讀活動

參與經歷，導演的兒子則講述他對這部動畫的觀後感，使得活動充滿了家庭的溫馨感受。

本次活動由在地企業味丹支持，結合社區藝文



活動與閱讀推廣，並為參加家庭頒發獎品及完賽證明，整場活動圓滿順利。期望家庭日活動能提供豐富多元的互動體驗，讓參與民眾與家人度過一個充滿歡樂與回憶的美好時光。歡迎大家至 Facebook 搜尋「臺中市立圖書館沙鹿深波分館 / 文昌分館」，獲取更多親子共讀、免費課程、精采講座及活動資源！



圖書館闖關遊戲 完賽合照



2024 年品冠行銷公司全台走春之行

品冠行銷 GT 營業處 / 李紹泓

照例，於每年春節過後展開品冠行銷公司全台的走春行程，今年由品冠行銷公司黃榮榮董事長和陳首全總經理偕同品冠主管，於春節開工後就開始馬不停蹄的執行四天的走春行程。

白天在高速公路南北奔馳，夜晚在全台風險最高蘇花公路上車行，從第一家嘉義的鼎昌行銷公司，到第十一家羅東的富禾行銷公司，共環繞了 1,800 公里（等於繞台 2 圈的距離），走訪了品冠行銷公司所屬的十一家行銷公司，向每位執行經理解說品冠未來三年 IPO 勾勒的願景和執行的方法，就是為了要取得大家『共好共榮』的共識，一起開創大品冠美好的未來。

『白天西部南北奔、夜晚貫穿宜花東』，黃董事長、陳總經理與盧志明經理，在這四天當中，除了不厭其煩地親自向十一家行銷公司解說大品冠三年 IPO 的使命，黃董事長更是一家一家，一字一句，不厭其煩的告訴我們品冠的核心理念和思考組織核心的目的，提醒我們要腳踏實地，嚴守紀律，不要為了權宜變通，而在標準上輕易妥協，要我們做任何事情，都要把目光放遠。更提醒大家公司的風範就是要尊重和關懷人，『想要別人怎麼對你，你就要怎麼待人』。

在每一家行銷公司的談話當中，黃董總是笑著告訴執行經理說，我從第一家行銷公司說到現在，在場陪同的品冠同仁都會背了。雖然



黃董用了風趣和幽默的口吻說道，但在場的我們都能體會能夠承擔這份使命，是何其的重要與榮幸。

大多數的人都是平凡的，但大多數的平凡人都想變的不平凡，這就是社會進步的一股力量。凡事有因必有果，每一步行動都會帶來影響。想要達到什麼樣的目的，就要先付出同等的努力。俗諺說：『要怎麼收穫，先怎麼栽！』。

人因夢想而偉大，所有的偉大都是夢想家。請親愛的品冠夥伴們，讓我們一起共同創造歷史，開創大品冠美好的未來。🍷

『當責』小劇場 你會器重誰？

同一件工作，不同的思維與態度，造就不一樣的成果。



劇場一：

有三個廚師都受雇於同一位老闆，幫老闆家做菜，任務是三菜一湯。



廚師一號（應付了事）：
隨便做事，只求應付過去，連基本要求都沒達標。

廚師二號（負責）：
把該做的事處理好，達到基本要求，但也不會多做，且細節還有進步空間。

廚師三號（當責）：
了解老闆需求且樂在工作，做出最佳成果。

劇場二：

前一天老闆交代秘書，明天早上九點有重要客戶要來公司開會。

<p>8:45 (才開始動作)</p> <p>又有客戶要開會... 我很忙欸！為什麼每次都是我？</p> <p>1</p>	<p>8:00 (雖完成指令)</p> <p>細節上還有進步空間</p> <p>2</p> <ul style="list-style-type: none">• 杯子沒有擦乾• 點心有什麼放什麼	<p>(前一天) (不僅完成指令) 還有很多準備)</p> <p>客戶是哪裡人...他喜歡喝...是外國人嗎...來點特產?...</p> <p>3</p> <p>8:00</p> <ul style="list-style-type: none">投影 <input checked="" type="checkbox"/>溫度 <input checked="" type="checkbox"/>資料 <input checked="" type="checkbox"/>點心 <input checked="" type="checkbox"/>
---	---	--

月圓人團圓 ---- 記廈門味丹中秋活動

中國區廈門味丹 / 林東陽

中秋，自古以來便是團圓與美好的象徵，月圓人團圓，這一傳統佳節不僅承載著家庭團聚的溫馨，也為企業團隊提供了一個增進情感，凝聚力量的機會。中秋



活動不僅僅是一場簡單的戶外活動或旅行體驗，它更是一種企業文化的體現，共同體驗節日的喜悅與團隊的溫暖。

泉州之旅活動當天大家整裝待發，早早的來到公司，並井然有序的上車出發。路上不單單有疾馳而過的風景，同時在車上大家興奮的討論今天的安排。專業的導遊與員工有趣的互動，使得一個多小時的路程仿佛感覺不到時間的流逝。



旅行第一站來到泉州清源山，清源山是國家級旅遊景區，除了可體驗泉州眾神之城文化的同時，也可鍛鍊員工的身體。感受戶外大自然的清新空氣。懷著亢奮的心情，大家爬到了清源山的著名景觀 -- 老君像，並且拍照留影紀念。

爬山運動完，接著去享用美味的午餐，泉州的美食相對廈門來說更加的物美價廉，生活節奏也悠閒緩慢，很適合休閒生活。泉州古稱“泉南佛國”，滿

做任何事最關鍵的一項是「用心」，用心做事就能成長。

大街都是廟，其中福建省內規模最大的佛教寺院 -- 西街開元寺，更值得一遊。來到西街跟廈門的中山路很像，大家自由活動，體驗泉州古街的文化。

下一站來到古代“四大名橋”之一的洛陽橋，洛陽橋位於洛陽江水道之上，也是著名的跨海梁式大石橋，素有“海內第一橋”之譽。在這裏感受古人的智慧及懷古紀念，飲水思源，現代人不忘前人的貢獻。

泉州之旅結束後，大家來到了公司精心安排的大場所，進行大家都期待的中秋博餅活動，博餅是廈門地區中秋節期間的傳統習俗活動，大家都希望能博個狀元，歡樂的氣氛中，每桌展開激烈的博餅活動，每人都流露出開心的笑容，最後大家都收穫滿滿，喜得豐富且實用的獎品。

很喜歡這樣的中秋團體活動，讓大家感受到公司和諧的氣氛，也大大提高了員工的工作熱情，加深了同事們之間的感情，公司員工的凝聚力得到了提升。在味丹大家庭裡，雖然大家分隔不同地方，相信在世界各地的味丹人也都一樣在看著這輪美麗的月亮，距離雖遠，天涯若比鄰。




味丹越南公司舉辦 2024 年員工足球比賽

味丹越南公司 / 公關室

於 2024 年 4 月 20 日，在味丹越南公司的運動區，由味丹越南公司工會舉辦一年一度的第 22 屆味丹盃足球決賽。參加本次比賽的有公司員工的 9 支球隊，除了冠軍獎盃和 11m 點球賽之外，主辦單位還為優秀的團隊和個人頒發了許多獎項，如：最佳啦啦隊、最佳球員、最佳射手、最佳守門員等獎項，總獎金達 59,000,000 盾。

決賽當天，「P2、E1、M1、L1 聯盟」- 2023 年冠軍球隊表現出色，看似成功衛冕，但「行政聯盟」球隊憑藉堅定的防守，求勝決心，加上一點運氣，最終獲得了 2024 年冠軍獎。在頒獎典禮上，工會主席 - 組委會主任范忠詮先生表示：「在比賽的 10 多天，無論是否親身參與，公司全體同仁對此比賽都非常感興趣並密切關注，不斷更新比分與預測冠軍球隊。我們將一如既往地為同仁們提供更多這樣的體育娛樂活動，構建健康的精神生活，朝著高質量的工作場所、加強公司與員工的良好關係。」

味丹盃足球比賽活動成功舉辦，為公司全體同仁帶來了歡樂氣氛，也帶來同仁間積極和緊密的聯繫。公司一直致力於通過積極的活動，創建有益的遊樂場及體育文藝運動，也藉此為同仁營造良好的工作和生活環境。 



VEDAN Vietnam 啟動冷凍食品新事業發展 以世界各地美食，滿足消費大眾需求

味丹越南公司 / 公關室

VEDAN Vietnam 啟動「冷凍食品」新事業發展，並於今



年五月底上市，以世界各地美食，滿足消費大眾需求。冷凍食品新事業團隊在產品食材上盡可能發揮越南特色，如外銷世界第一的鮫魚片融合越南米線…及鱸魚骨熬製湯底的「VEDAN 川味酸菜魚」，以著名美食結合在地食材發揮而取得優勢；最近，更將 Cốm đẹp (扁糯米)…等食材結合進來，體現了越南在飲食文化中的精緻。

世界各地最方便又好吃的料理就是「火鍋」，在首波上市產品中，可以發現 VEDAN Golden 黃金魚丸 - 原味 (不包餡) 與鹹蛋黃包餡這兩種口味，完美的呈現黃金魚丸最佳的風味。VEDAN Golden 黃金魚丸 (Cá viên hoàng kim) 嚴選自海洋 (金線魚) 的上等魚漿，採用工藝技術油炸後，完整鎖住了鮮美的海鮮原味，Q 勁有彈性的口感，而這款搭配充滿著多變化的鹹蛋黃口感，黃金皮餡比例口感，完美的呈現多層次魚丸驚喜的風味。

公司首波上市的冷凍食品之中也有台灣美食台灣月亮花枝蝦餅、台灣香腸…等獨具「台灣味」的特色都出現在名單之列。而各國常見的小吃類的國民美食，如日式章魚燒 (たこ焼き / Takoyak)、韓式煎餅 (부침개 / Chijimi) 都是相當美味令人垂涎，也都出現在「第一彈」冷凍食品上市之列。以上這些冷凍食產品除了是世界各地的經典口味，更嚴選使用在地食材，發揮「究極」研究的精神，經過國內外廚師的來回品評確認才上市；或許用「嚴選在地食材、考究傳統味道、運用現代工藝」來形容 VEDAN Vietnam 冷凍食品團隊所推出產品「職人精神」態度更為適切。

2024 年味丹越南連續 9 年獲表彰「越南前十大著名品牌」之認證

味丹越南公司 / 公關室

於 2024 年 7 月 31 日，「2024 年著名品牌 - 競爭品牌」頒獎典禮在嫗姬 (Au Co) 藝術中心舉行。本次標誌著味丹越南味精與調味料的兩種產品連續 9 年獲表彰「越南前十大著名品牌」之認證。



獲表彰「2024 年前十大著名品牌」之認證是一個重要的里程碑，也是味丹越南全體同仁不懈努力的證明。以「紮根越南、永續經營」為座右銘，味丹越南相信憑藉著不斷的努力和高度的責任感，公司將在未來繼續取得更大的成就，並致力於成為越南消費者心中的領先企業之一。

味丹越南公司舉辦員工夏季旅遊

味丹越南公司 / 公關室

於 勞工月 (5 月) 之際，公司舉辦員工旅遊以感謝主管同仁的工作辛勞。今年員工旅遊分梯安排在芽莊 (3 天 2 夜) 和頭頓 (2 天 1 夜) 兩個地點舉辦，共有 1500 多位主管同仁參加。不僅參觀芽莊的 Bai Tranh、VinpearLand、大壩市場、寧順葡萄園或頭頓市的雲湖，還參加「團結凝聚力量——攜手邁向成功」主題的團隊建立活動。透過給村莊送水、勇往直前、征服目標、共同志向、拔河等熱身遊戲點燃了團隊精神，營造海灘上洋溢著燦爛的笑容和歡笑聲，與歡快的音樂旋律融為一體。加上晚會以多樣化精心準備的精彩節目、精美禮品，尤其是快樂而驚喜的五月生日活動，讓此次旅行的主管同仁們留下最美好的夏季回憶。



當責是勇於主動承擔責任，相信自己有能力面對挑戰。

頒發清寒學子獎助學金及美春坊贈屋活動

味丹越南公司 / 公關室

9月18日上午，味丹越南公司配合同奈省仁澤縣勸學會舉辦表揚2023-2024學年獲得成績優秀的師生暨頒發獎助學金給予



清寒學子之儀式。典禮上，來自阮秉謙高中學校的34名師生榮獲表揚、頒獎，此外，有39名學生-大學生收到2024-2025年獎助學金（大學生300萬盾：1份；高中學生200萬盾：2份；中學學生150萬盾：36份）。獎金與獎助學金總價值為2.7億盾（其中味丹捐助4000萬盾）。

當天，味丹越南公司配合巴地頭頓省富美市社美春坊各機關團體代表舉辦贈送房屋給予名文英先生家庭（居住富盛區第三組）之儀式。該房屋由味丹越南公司捐助8000萬盾與美春坊基金會運動捐助的部分費用結合建設。名文英先生家庭屬於貧困家庭，房子因柱子腐爛而嚴重損害，一到下雨就漏水，淹水，他自己很辛苦，一邊擔憂家庭經

濟一邊照顧三個小孩子（最小的只有4歲）。現在一家人現在有了堅固的居住空間，身體健康得到保障，他可以安心地工作。

秉著「栽培情感-全力奉獻」之方針，味丹公司每年都會陪同當地的勸學會頒發獎助學金，為在新學年之際激勵學生的學習精神，同時攜手共建大團結房屋、紅十字房屋、情義屋等房屋給予貧困家庭。近日，味丹還向洪水地區的人們捐贈了10億越南盾，並將繼續捐款支持人們克服Yagi颱風的影響。



第十七屆「味丹盃」桌球錦標賽

文 / 職工福利委員會

1 13年3月24日早上八點，味丹桌球好手陸續齊聚員工宿舍的會場，參加「味丹盃」桌球賽的戰役！

本次男子組有53位報名，男子組冠亞軍戰鬥擂台賽，由品保組鄭立杰和包裝工廠傅慶民對打，兩人勢均力敵，難分軒輊，雙方前四局纏鬥激烈，決勝局高潮迭起，最後立杰靠著變化莫測的球路，以連續凌厲回擊取得獲勝的關鍵，最後，立杰以其技高一籌的球技取得最終勝利！

女子組參加人數有30位，女子組冠亞軍競爭賽則由速食食品生產廠的黃乃一纏鬥速食食品品保課的陳玉斐，玉斐是桌球社員，循序漸



進的提升球技，而且發球也很有特點。但是乃一靠精確的判斷，透過速度與變化球的結合運用，不僅發球旋轉，常讓對手措手不及。最後，乃一以連續成功的攻擊，順利拉開比數，先馳得點，奪得后座。

在男女混合雙打爭霸戰方面，共有 6 組角逐冠軍寶座。最後由鄭立杰及陳玉斐兩人以靈活戰術運用，配合天衣無縫的默契，成功破壞對手的擊球節奏，而獲得金牌。

閉幕式邀請陳鴻謨執行副總主持，執行副總頒獎給獲勝的同仁，並感謝工作人員籌辦的辛勞，今年是公司 70 週年，所以特別增加十名全聯禮券的抽獎，最後，在優勝者接受頒獎及抽獎獲獎人員得獎的歡樂掌聲中，劃下完美的句點。

比賽獲獎名單如下：

男子組：

第一名：鄭立杰；第二名：傅慶民
第三名：林雲鵬；第四名：黃勝宗
第五名：白永森；第六名：王健家

女子組：

第一名：黃乃一
第二名：陳玉斐
第三名：王秀鳳

雙打組：

第一名：鄭立杰、陳玉斐
第二名：黃勝宗、王秀鳳
第三名：蔡鴻志、林麗菁



男子組第一～三名



女子組第一～三名



雙打組第一名

第三屆「味丹盃」羽球賽

文 / 職工福利委員會

2024年「味丹盃」羽球競技賽，於5月19日（星期日）早上八點在梧棲樂活羽球館點燃戰火。比賽組別分為個人組：男子單打55人參加、女子單打39人參加及男女混合雙打組：13組參與比賽。



男子單打冠軍爭霸戰，由資訊部謝奇峰和速食食品生產廠湯孟融爭鋒；孟融進攻時勢如破竹，如蛟龍出水一樣的跳起擊球。奇峰也不是省油的燈，運用各種擊球技術，在球場上往返對擊，最後奇峰在高水平耐力及彈跳力的優異表現下，順利取得三連勝的優秀紀錄。

女子單打冠軍爭奪戰，由商品開發處的蔡琇鈞和速食食品生產廠的黃乃一對戰。在勢均力敵的情況下，乃一擅長高遠球，攻勢強勁且凌厲，但是琇鈞也有極佳的靈活度及控球能力，並對落球點的掌控自如，最後琇鈞透過吊球及推平球打敗對手取得后冠。

男女混合雙打方面，謝奇峰和品冠財務處陳葶恩都是羽球社員，兩人之間透過勤練再加上配合默契佳，由奇峰主控攻擊，兩人聯手，防守時固若金湯，而在接對方來球時，擊球節奏快，他們能迅速找出對手攻防最弱者予以痛擊，輕鬆拿下勝利。

最後由陳鴻謨執行副總主持閉幕式，執行副總致詞表示：「此次比賽有94位同仁報名，盛況空前，剛剛看到大家在球場上的專業表現





，希望羽球社可以發展的更好，帶給同仁更健康的體魄。」第三屆味丹盃羽球賽事，可說是高手過招的視覺饗宴，最後，在勝利者領取獎牌的掌聲中順利結束。

比賽獲獎名單如下：

男子組：

第一名：謝奇峰；第二名：湯孟融
 第三名：王健家；第四名：陳永朋

女子組：

第一名：蔡琇鈞；第二名：黃乃一
 第三名：劉庭君；第四名：陳儀蓁

混雙組：

第一名：謝奇峰、陳葶恩
 第二名：湯孟融、黃乃一
 第三名：蘇偉迪、劉庭君
 第四名：王啟源、蔡琇鈞



男子組第一名



女子組第一名



混雙組第一名

味丹盃三對三鬥牛籃球賽

文 / 職工福利委員會

公司於 2024 年 09 月 22 日，在沙鹿國中室內體育館辦理『3 對 3 鬥牛籃球賽』。105 位同仁報名參加。

首先上場的是 3 對 3 鬥牛賽，冠亞軍爭霸戰，啦啦隊都是頗具實力的球員，球員把握每一個進攻的機會。今天是星期五晚上隊，年輕有朝氣，拚戰意志堅強，攻守兼備的陣容成形，雙方纏鬥許久，互相拚命阻止對方進攻，導致雙方得分接近，最後，今天是星期五晚上隊，靠著準確的投球率，拿下冠軍。

團體組趣味投籃：每組輪流投籃，贏球的關鍵在於速度及準度。各隊完成投籃的時間都相當接近，英成新芬翔神隊以其團隊合作默契，只用 43 秒的時間，順利奪取冠軍。

閉幕式邀請黃金澤副總主持，『很高興擔任味丹盃籃球賽的頒獎人，籃球是全民運動，我們熱愛籃球，但是打球要注意安全，才會長久，恭喜得獎球隊，感謝辛苦的主辦單位。』最後進行頒獎及抽獎活動，這場 3 對 3 鬥牛賽在味丹球迷見證下圓滿落幕。

鬥牛組：第一名：今天是星期五晚上：洪梓翔、謝新偉、王英傑、王丙成
第二名：啦啦隊：黃勝宗、林錦民、王健家、洪偉洺
第三名：乒乓隊：林子勝、鄭立杰、林宗緯、張璋翔

團體組：第一名：英成新芬翔神隊：曾芬然、洪梓翔、謝新偉、王英傑、王丙成
第二名：高高在上：蔡琇鈞、盧侑堃、李大維、陳柄諺、盧騰彬
第三名：啦啦隊：黃勝宗、林錦民、王健家、洪偉洺、林麗菁



三對三第一名



團體組第一名



職場健康促進宣導講座

生物材料事業中心助理室 / 陳志璋

近年來味精廠與沙鹿衛生所合作進行衛生宣導，針對職場員工身心靈健康議題探討，本次邀請一心心理諮商所 - 薛凱



仁所長進行演說，對於婚姻、家庭、危機預防及心理健康等擁有相關豐富的專業，以及現代心理壓力過大，且缺乏正確的方式或諮詢來減輕壓力。

工作者每天超過 1/3 時間在職場上，其健康狀態與職場環境息息相關，再加上新冠肺炎疫情的影響，使得職場員工的健康更受到重視。

後疫情時代重塑五「心」級的健康職場：

1. 「用心」凝聚健康意識：建立員工健康自主管理之觀念及凝聚向心力，如提供員工個人健康照護與諮詢，並搭配多項溝通管道、圖文宣導、健康講座等。
2. 「關心」關懷管道暢通：給予有需求員工協助與關懷，建立完善措施，如辦理身心靈關懷活動，從員工延伸至家庭，提供心理諮商、心理健康促進等活動。
3. 「貼心」打造舒適環境：推動健康蔬食、健康操、鼓勵爬樓梯、健走並廣設運動性社團等，如訂購健康餐盒，辦理減重訓練班。
4. 營造母性健康「安心」環境：保障女性同仁在懷孕期間以及產後一年皆能夠無憂的工作，如建立哺乳室、提供相關衛教等，由醫護人員評估工作場域是否有安全衛生健康風險。
5. 「熱心」推動促進活動：透過整合各方資源，推動健康促進相關活動，可以建置體適能檢測，設置保健箱、血壓計，提供預防人因工程輔具（護腰、護腕等），達到持之以恆的個人健康自主管理。

資料來源：國民健康署、衛生福利部。青壯世代心理健康支持方案 <https://sps.mohw.gov.tw/mhs/>